



Sporttest 2025 – Erfassungsbogen

EINSTELLUNGSVERFAHREN NOTFALLSANITÄTER*IN

Name, Vorname:		Datum:		
Beginn:	Gruppe:	Startnummer:		
Testaufgabe	Anforderung	Ergebnis	Punkte	Prüfer*in
1.: Balancieren	Max. 60s, 2 Versuche			
10P: ≤35s 4P: 46-50s	8P: 35-40s 2P: 51-60	6P: 41-45s 0P: >60	Zeit	
2.: Wechselsprünge (30s)	Mind. 30 Wdh., 2 Versuche			
10P: ≥54 4P: 41-36	8P: 53-48 2P: 35-30	6P: 47-42 0P: <30	Wdh.	
3.: Beugehang	Mind. 30s, 2 Versuche			
10P: >50s 4P: 40-36s	8P: 50-46s, 2P: 35-30s	6P: 45-41s 0P: <30s	Zeit	
4.: Kasten-Bumerang-Test	Max. 20s, 2 Versuche			
10P: ≤14s 4P: 17.1-18.5s	8P: 14.1-15.5s 2P: 18.6-20s	6P: 15.6-17s 0P: ≥21s	Zeit	
5.: CKCU-Test (15s)	Mind. 17 Wdh., 2 Versuche			
10P: ≥29 4P: 22-20	8P: 28-26 2P: 19-17	6P: 25-23 0P: <17	Wdh.	
6.: Dummy ziehen	Max. 75s, 1 Versuch			
10P: ≤50s 4P: 61-65s	8P: 51-55s 2P: 66-75s	6P: 56-60s 0P: >75s	Zeit	
8.: Cooper-Test	12min, 1 Versuch			
10P: >2600m 4P: 2000-2199m	8P: 2400-2599m 2P: 1700-1999m	6P: 2200-2399m 0P: <1700m	Zeit	
Hinweis: Bei weniger als 21 Punkten gilt der Test als nicht bestanden!		Gesamtpunkte:		von 70