



## Physische Eignungsfeststellung – Erfassungsbogen

Name:	Vorname:
Datum:	Beginn:
Startnummer:	Gruppe:

Testaufgabe	Anforderung	Ergebnis	Bestanden
<b>1.: Leitersteigen</b>	Max. 70s 1 Versuch	Zeit	ja / nein
10P: ≤30s, 8P: 31-40s, 6P: 41-50s, 4P: 51-60s, 2P: 61-70s		Punkte	Kurzz. Prüfer
<b>2.: Balancieren</b>	Max. 50s 2 Versuche	Zeit	ja / nein
10P: ≤30s, 8P: 31-35s, 6P: 36-40s, 4P: 41-45s, 2P: 46-50s		Punkte	Kurzz. Prüfer
<b>3.: Wechselsprünge (30s)</b>	Mind. 30 Wdh. 2 Versuche	Wdh.	ja / nein
10P: ≥54 8P: 48-53, 6P: 42-47, 4P: 36-41, 2P: 30-35		Punkte	Kurzz. Prüfer
<b>4.: Beugehang</b>	Mind. 44s 2 Versuche	Zeit	ja / nein
10P: ≥60s, 8P: 56-59s, 6P: 52-55s, 4P: 48-51s, 2P: 44-47s		Punkte	Kurzz. Prüfer
<b>5.: Kasten-Bumerang-Test</b>	Max. 20s 2 Versuche	Zeit	ja / nein
10P: ≤14s, 8P: 14.1-15.5s, 6P: 15.6-17s, 4P: 17.1-18.5s, 2P: 18.6-20s		Punkte	Kurzz. Prüfer
<b>6.: CKCU-Test (15s)</b>	Mind. 17 Wdh. 2 Versuche	Wdh.	ja / nein
10P: ≥29, 8P: 26-28, 6P: 23-25, 4P: 20-22, 2P: 17-19		Punkte	Kurzz. Prüfer
<b>7.: Personenrettung/Dummy ziehen</b>	Max. 60s 1 Versuch	Zeit	ja / nein
10P: ≤54s, 8P: 54.1-56s, 6P: 56.1-58s, 4P: 58.1-59s, 2P: 59.1-60s		Punkte	Kurzz. Prüfer
<b>8.: 3000m-Lauf</b>	Max. 15min 1 Versuch	Zeit	ja / nein
10P: ≤13:00min, 8P: 13:01-13:30, 6P: 13:31-14:00, 4P: 14:01-14:30, 2P: 14:31-15:00		Punkte	Kurzz. Prüfer
<b>9.: Tauchen</b>	Mind. 15m 2 Versuche	Zeit	ja / nein
10P: ≥25m, 8P: 22.5-24.99m 6P: 20-22.49m, 4P: 17.5-19.99m, 2P: 15-17.49m		Punkte	Kurzz. Prüfer
<b>10.: Schwimmen (200m)</b>	Max. 7min 1 Versuch	Zeit	ja / nein
10P: ≤3:00min, 8P: 3:01-3:30min, 6P: 3:31-4:00min, 4P: 4:01-4:30, 2P: 4:31-5:00min, 0P: 5:01-7:00min		Punkte	Kurzz. Prüfer

<b>Rotes Feld = Ausschlusskriterium</b>	<b>Gesamtpunkte:</b>		<b>von 100</b>
---	----------------------	--	----------------