



## Physische Eignungsfeststellung – Erfassungsbogen

Einstellungsverfahren: Ausbildung Notfallsanitäter\*in 2024

Name:	Vorname:		
Datum:	Beginn:		
Startnummer:	Gruppe:		
<b>1.: Balancieren</b>	<b>Max. 60s</b> <b>2 Versuche</b>	Zeit	Prüfer
10P: ≤35s      8P: 35-40s      6P: 41-45s 4P: 46-50s      2P: 51-60      0P: >60	Punkte		
<b>2.:Wechselsprünge (30s)</b>	<b>Mind. 30 Wdh.</b> <b>2 Versuche</b>	Wdh.	Prüfer
10P: ≥54      8P: 53-48      6P: 47-42 4P: 41-36      2P: 35-30      0P: <30	Punkte		
<b>3.: Beugehang</b>	<b>Mind. 30s</b> <b>2 Versuche</b>	Zeit	Prüfer
10P: >50s      8P: 50-46s,      6P: 45-41s 4P: 40-36s      2P: 35-30s      0P: <30s	Punkte		
<b>4.: Kasten-Bumerang-Test</b>	<b>Max. 20s</b> <b>2 Versuche</b>	Zeit	Prüfer
10P: ≤14s      8P: 14.1-15.5s      6P: 15.6-17s 4P: 17.1-18.5s      2P: 18.6-20s      0P: >20s	Punkte		
<b>5.: CKCU-Test (15s)</b>	<b>Mind. 17 Wdh.</b> <b>2 Versuche</b>	Wdh.	Prüfer
10P: ≥29      8P: 28-26      6P: 25-23 4P: 22-20      2P: 19-17      0P: <17	Punkte		
<b>6.: Personenrettung/Dummy ziehen</b>	<b>Max. 75s</b> <b>1 Versuch</b>	Zeit	Prüfer
10P: ≤50s      8P:51-55s      6P: 56-60s 4P: 61-65s      2P: 66-75s      0P >75s	Punkte		
<b>7.: Cooper-Test</b>	<b>12 Min</b> <b>1 Versuch</b>	Distanz	Prüfer
10P: >2600m      8P: 2400-2599m      6P: 2200-2399m 4P: 2000-2199m      2P: 1700-1999m      0P: <1700m	Punkte		
	<b>Gesamtpunkte:</b>		<b>von 70</b>
<b>Hinweis: bei weniger als 21 Punkten gilt der Test als nicht bestanden!</b>			